

MOODBOARD / VISIONBOARD

Cette pratique créative vous invite à mettre sur papier une ambiance, un univers en combinant des éléments. C'est un magnifique support pour soutenir la projection et la visualisation d'une humeur recherchée / un projet / etc.

ÉTAPES

- Choisissez une intention / un mot / un thème qui résonne avec ce dont vous avez besoin / envie en ce moment.
- Laissez-vous tenter par du matériel qui fait écho avec votre choix en termes de symboles, de couleurs, de textures, d'ambiance, de patterns, etc.
- Rassemblez ainsi des papiers, images, mots, cachets, peintures, crayons, pastels, encres, pochoirs, feutres, autocollants, etc.
- Élaborez une page inspirante reprenant l'ensemble.



Moodboard sur le thème de l'intuition



FLORENCE LEMERCINIER
Psychologue & thérapeute
0474/10.14.94



Moodboard sur le thème de la généalogie



Moodboard sur le thème de la résilience face au traumatisme



FLORENCE LEMERCINIER
 Psychologue & thérapeute
 0474/10.14.94



Moodboard sur le thème des Origines Primordiales



Moodboard sur le thème du rêve



FLORENCE LEMERCINIER
 Psychologue & thérapeute
 0474/10.14.94



Moodboard sur le thème du Printemps



Moodboard sur le thème de l'inconscient



FLORENCE LEMERCINIER
 Psychologue & thérapeute
 0474/10.14.94



Moodboard sur le thème de la pierre Quartz Rose



Moodboard sur le thème des muses : les femmes qui inspirent notre vie



FLORENCE LEMERCINIER
 Psychologue & thérapeute
 0474/10.14.94