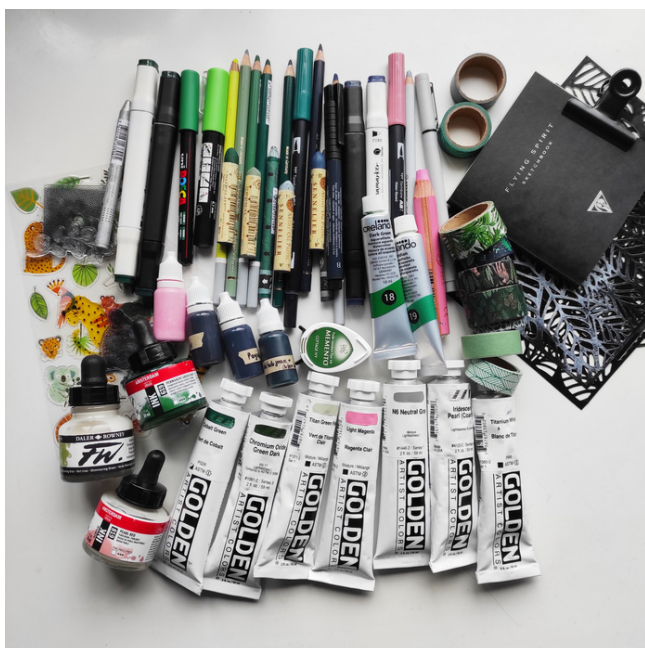


LES PETITES PAGES

Cette pratique créative vous invite à développer votre sens créatif quotidiennement et de manière cadrée pour s'y mettre facilement ! C'est également un excellent moyen de découvrir le plein potentiel de votre matériel créatif en l'explorant de manière variée.

ÉTAPES

- Choisissez une couleur ou un thème qui guidera votre pratique créative pour la semaine / le mois à venir.
- En suivant ce fil conducteur, rassemblez dans une boîte le matériel que vous utiliserez pour cette période en veillant à le rendre varié et attractif : crayons, peintures, encres, pastels, papiers, autocollants, pochoirs, colle, etc.
- Choisissez un carnet petit format (10x15cm par exemple) dont le papier est suffisamment épais pour un meilleur rendu.
- Créez une page par jour sans pression et tenez-vous y !



Préparation du matériel pour le mois de février sur le thème "Forêt Verte".



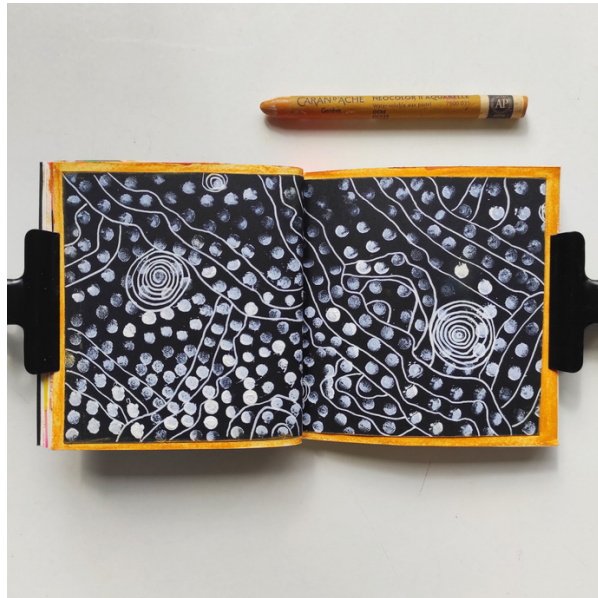
FLORENCE LEMERCINIER
Psychologue & thérapeute
0474/10.14.94



Les petites pages du mois de février sur le thème Forêt Verte.



Les petites pages du mois de janvier sur le thème Bleu.



Les petites pages du mois d'avril sur le thème Ethnique.